



# CÂMARA MUNICIPAL DE SANTO ANTÔNIO DA PLATINA

Palácio do Poder Legislativo "Vereador José Corrêa Gomes"  
Av. Cel. Oliveira Motta, 715, Centro – C.P. 81 – CEP: 86430-000 – Fone: (43) 3534-1220  
site: www.santoantoniodaplatina.pr.leg.br – e-mail: protocolo@santoantoniodaplatina.pr.leg.br

## INDICAÇÃO Nº 07/2025

INDICA AO

### EXECUTIVO MUNICIPAL:

➤ QUE ESTABELEÇA NO CALENDÁRIO MUNICIPAL, OLÍMPIADAS E COMPETIÇÕES ESPORTIVAS ENTRE O GRUPO DA TERCEIRA IDADE.

### JUSTIFICATIVA

O objetivo da proposta é incentivar a prática de esporte entre os idosos, aproveitando que a cidade possui espaços apropriados e profissionais capacitados para dar as orientações necessárias.

A Olimpíada da Terceira Idade envolverá modalidades esportivas adaptadas de baixo risco para os praticantes idosos.

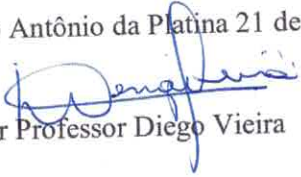
O esporte, não somente é importante para melhorar a força física do jovem da terceira idade, mas um bem necessário para fugir da depressão e conviver socialmente. Participar na vida comunitária e continuar a ter projetos é fatores essenciais para viver com qualidade. *"O idoso que frequenta grupos de atividade física interage com outras pessoas em condições e características comuns com as suas, sente-se melhor aceito pela sociedade"*, dizem os especialistas.

Com o avanço da medicina no controle de doenças e patologias, a longevidade das pessoas teve um aumento considerável. No entanto, para que o idoso possa desfrutar de uma vida saudável é necessário que tenha independência. Encontramos nos esportes e atividades físicas as condições adequadas para a melhoria da capacidade cardiovascular e manutenção da força. Melhor dizendo, é através dos jogos e exercícios que o idoso participa de um rico processo social de convivência que mantém suas boas condições físicas para melhor aproveitar a vida.

Face ao exposto, **INDICO** ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal que determine ao setor competente, estudos para a criação das olimpíadas da terceira idade.

Certo da compreensão de Vossa Excelência e dada a relevância da matéria, aguardo atendimento à presente sugestão.

Câmara Municipal de Santo Antônio da Platina 21 de fevereiro de 2025

  
Vereador Professor Diego Vieira

1. Requerimento aprovado na Sessão Ordinária do dia 24/02/2025.
2. Atenda-se.
3. Encaminha-se.

  
Ver. Luciano de Almeida Moraes  
Presidente da Câmara